



MIMOŘÁDNÁ OPATŘENÍ - INFORMACE

Na základě vládou vyhlášeného nouzového stavu v ČR a aktuální pandemické situace COVID-19 informuje krizový výbor obce Čistá o následujících krizových opatřeních vyhlášených vládou ČR:

- 1. OMEZENÉ ÚŘEDNÍ HODINY PRO VEŘEJNOST** – na základě usnesení vlády je obecní úřad od 12.10.2020 otevřen jen v pondělí a ve středu, a to od 8.30 hodin do 11.30 a od 15.00 – 17.00 hodin. Pokud nezbytně a nutně potřebujete vyřídit úřední záležitost (např. ověření listin a podpisů, hlášení trvalého pobytu). Dodržujte tento termín nebo volejte 313 549 454 a naše úřednice s vámi vyhodnotí situaci a případně se domluvíte na dalším postupu. Každá návštěva se uskuteční za přísných hygienických opatření. Pokud to je možné, provádějte platby na účet obce.
- 2. ROUŠKY NA AUTOBUSOVÝCH ZASTÁVKÁCH A NÁSTUPIŠTÍCH** – od úterý 14.10.2020 je povinnost nosit roušky či jiné ochranné prostředky dýchacích cest i na zastávkách, nástupišťích a v čekárnách hromadné dopravy.
- 3. RESTAURACE, BARY, HOSPODY, KLUBY** – až do konce nouzového stavu se uzavírají. Povoleno je pouze výdejní okénko s provozem do 20.00 hodin. Zároveň platí další dvě opatření, a to zákaz sdružování více jak šesti osob a zákaz pití alkoholu na veřejně přístupných místech. Výjimku mají hotelové restaurace, které však za dodržení přísných hygienických opatření mají otevřeno jen pro své hosty a jen do 20.00 hodin, a také výjimku mají svatební a smuteční hostiny.
- 4. PITÍ ALKOHOLU** – zakazuje se pití alkoholických nápojů na veřejně dostupných místech.
- 5. SDRUŽOVÁNÍ OSOB** – uvnitř i venku se v jednu chvíli může shlukovat maximálně šest lidí. Výjimky mají rodiny či různá zasedání, například politických stran, zastupitelstev a dalších orgánů, podnikatelské činnosti, výkon povolání a podobně. Výjimku mají také účastníci svateb, prohlášení osob, že spolu vstupují do registrovaného partnerství, nebo pohřbu. Tyto osoby jsou povinny zachovávat při kontaktu s ostatními osobami, s výjimkou členů domácnosti, odstup nejméně 2 metry, pokud to je možné

6. KULTURNÍ, SPORTOVNÍ A DALŠÍ AKCE – zakazují se :

- koncerty a jiná hudební, divadelní, filmová a jiná umělecká představení včetně cirkusů a varieté.
- Společný zpěv více než 5 osob ve vnitřních prostorech staveb, s výjimkou bydliště, a to i když se jedná o výkon práce nebo podnikatelské činnosti, s výjimkou mateřských škol,
- Poutě a podobné tradiční akce, trhy, veletrhy, kongresy a jiné vzdělávací akce
- Provoz heren a kasin
- Provoz a používání jak vnitřních, tak venkovních sportovišť, koupališť a bazénů
- Návštěvy a prohlídky zoologických zahrad
- Návštěvy a prohlídky muzeí, galerií, výstavních prostor, hradů, zámků a obdobných objektů.

7. OMEZENÍ POČTU OSOB NA SVATBÁCH a na prohlášení osob, že spolu vstupují do registrovaného partnerství, na pohřbu a následné oslavě resp. smuteční hostině – s účinností od 19.10.2020, tak že účast na těchto akcích není vyšší než 30 osob. Pro tyto účely se veřejnosti zakazuje přítomnost v provozovnách stravovacích služeb pouze v čase mezi 00.00 hod. do 6.00 hodin.

8. OMEZENÍ POHYBU A POBYTU OSOB – v době nouzového stavu lze vstupovat do nákupních center, do prodejen a provozoven služeb, s výjimkou provozoven stravovacích služeb, a pobývat v nich nejvýše ve skupinkách po 2 osobách a tak, že mezi skupinkami je rozestup alespoň 2 metry, toto omezení se nevztahuje na osoby mladší 15 let doprovázející zletilou osobu ze společné domácnosti.

9. UZAVŘENÍ ŠKOL – od středy 14.10.2020 se učí na dálku všichni žáci a studenti, tedy jak na základních, tak středních, vyšších odborných i vysokých školách. Pouze mateřské školy a školy pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami zůstanou v běžném provozu. Státem je zajištěna péče o děti pracovníků integrovaného záchranného systému a zdravotních sester, lékařů a sociálních pracovníků.

Veškeré podrobné informace o přijetí krizových opatření jsou ke stažení na stránkách obce www.cista-obec.cz nebo na stránkách ministerstva zdravotnictví <https://koronavirus.mzcr.cz/>

Vážení spoluobčané,

po několika měsíční pauze, se na Vás všechny opět obracím s prosbou a žádostí o spolupráci. Od 5.10.2020 na dobu 30 dní naše vláda v souvislosti s narůstajícím výskytem onemocnění covid-19 vyhlásila nouzový stav. Ještě minulý týden nebyla na území obce Čistá žádná osoba s pozitivním testem na koronavirus. Bohužel, tato situace se změnila v pondělí, kdy přišla pravidelná informace od KHS. V současné době jsou na území obce potvrzeny osoby pozitivně testované. Nemohli jsme si samozřejmě myslet, že se tak nestane, bylo jen otázkou času, kdy to přijde. Onemocnět může kdokoliv z nás, proto je důležité dodržovat všechna nařízená opatření a nákazu co nejvíce eliminovat. Proto Vás prosím, dodržujte alespoň minimum, noste roušky, často si myjte a dezinfikujte ruce a dodržujte rozestupy. Je v zájmu nás všech, aby se onemocnění nekontrolovatelně nerozšířilo. Chod'te, prosím, na nákupy v roušce nebo v respirátorech, při vstupu do obchodů si vždy vydezinfikujte ruce a hlavně respektujte jeden druhého, dodržujte rozestupy 2 m. Věřím, že pokud budeme dodržovat nařízená omezení, hygienická opatření a respektovat jeden druhého, vše opět společně zvládneme.

Zároveň nabízíme pomoc všem, kteří onemocní koronavirem, nebo v důsledku kontaktu s nakaženou osobou budou muset být v karanténě. Pokud budete potřebovat pomoci, neváhejte a hlavně nebojte se nás kontaktovat. Jsme připraveni pomoci. Musíme si všichni uvědomit, že nakazit se může opravdu kdokoliv z nás, nemůžeme si myslet, že nás to nemůže potkat. Můžeme si i o onemocnění covid-19 myslet co chceme, ale jednou platí uvedená nařízení a naším zájmem a povinností by mělo být, vše dodržovat. Vážení spoluobčané, prosím, nepodceňujte toto onemocnění, pokud se nebudete cítit dobře, je lepší vždy svůj zdravotní stav telefonicky konzultovat se svým ošetřujícím lékařem, který vyhodnotí zdravotní potíže a určí další postup.

Držme si všichni palce, aby se nám onemocnění vyhnulo. Přeji Vám všem pevné zdraví.

V případě potřeby pomoci kontaktujte obecní úřad.

Tel. 724 379 879 (starostka) nebo 313 549 454, 313 549 489 (podatelna)

Blanka Čebišová
starostka obce

Nabídka pomoci:

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST INFORMUJE:

Farnost oznamuje, že v době nouzového stavu bude kostel sv. Václava v Čisté otevřen pro soukromé návštěvy:

Úterý od 17.00 hodin do 18.00 hodin – přítomen kněz nebo jáhen

Pátek od 17.00 hodin do 18.00 hodin – bez přítomnosti duchovního

Při návštěvě kostela je nutné dodržet maximální počet 6 lidí v prostoru, při vstupu použít dezinfekci, pobývat v roušce a dodržovat rozumné rozestupy.

Věřící se modlí za ukončení pandemie, za všechny lékaře a sestry a také za oběti. Snažíme se dodržovat vyhlášky i nařízení vlády.

Vše se snažíme aktuálně oznamovat věřícím osobně a také na našich webových stránkách: farnostkralovice.cz

Jsme ochotni v rámci možností pomáhat druhým, tel. 776562186.

Mgr. Daniel Váhala

PRAVIDLO
Ruce Roušky Rozestupy

**RUCE**
Pravidelně si myjte ruce teplou vodou a mýdlem nebo používejte dezinfekci.

**ROUŠKY**
Při pohybu v uzavřených prostorách s vyšší koncentrací osob je nejúčinnější prevencí nosit roušku.

**ROZESTUPY**
Dodržujte bezpečné rozestupy alespoň 2 metry od ostatních osob.

Mimořádná opatření a více informací na koronavirus.mzcr.cz



Mám zdravotní potíže. Co mám dělat?

DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO OSOBY TESTOVANÉ NA COVID-19



MÁM PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19

Proč musím na odběr?

Jelikož máte příznaky infekčního onemocnění, které se shodují s příznaky onemocnění COVID-19, je třeba Vás vyšetřit, aby se toto onemocnění u Vás vyloučilo či potvrdilo.

Jak odběr probíhá?

Odběr Vám bude proveden speciální jednorázovou štětičkou, která se zavede do nosu, případně i do krku. Virus se množí v buňkách sliznice horních cest dýchacích, proto je potřeba kousek této sliznice setřít, aby vyšetření v laboratoři bylo co nejpřesnější. Z tohoto důvodu může být odběr někdy i mírně nepříjemný. Celý proces zabere maximálně 3 minuty. Alespoň 1-2 hodiny před odběrem si ideálně nečistěte zuby, nejezte a nepijte.

Jak se mám chovat po odběru?

Vzhledem k tomu, že máte příznaky infekčního onemocnění, které může být COVID-19, je potřeba dodržovat veškerá preventivní opatření, aby se zamezilo přenosu tohoto onemocnění na další osoby ve Vašem okolí. Po odběru je proto třeba, abyste do oznámení výsledku testu zůstal/a doma a zdržel/a se kontaktu s okolím (nechodit do práce, na návštěvy, do restaurace, do kina apod.). Při nutných cestách mimo domov (návštěva lékaře, odběrového místa apod.) zvolte co nejkratší cestu, pokud možno pěšky nebo vlastním autem, mějte zakrytá ústa i nos, dodržujte rozestupy od ostatních osob minimálně 2 metry (pokud je to možné) a průběžně si myjte a dezinfikujte ruce. Další postup závisí na výsledku testu.

Jak se dozvím výsledek?

Výsledek Vám bude sdělen telefonicky (případně SMS) nejpozději do 48 hod a to laboratoří či lékařem, který Vás na odběr poslal. Lékaře o výsledku informuje laboratoř, která vyšetření provedla. Lékař, který Vás poslal na vyšetření, by Vás měl poučit o dalším postupu. Pokud Vás výsledek bude pozitivní, bude Vás dále kontaktovat pracovník hygienické stanice.

V případě, že Vás o výsledku testu informovala laboratoř dříve než Váš praktický lékař, je Vaší povinností nahlásit pozitivní výsledek testu svému praktickému lékaři, který bude sledovat Váš zdravotní stav a v případě potřeby Vám vystaví pracovní neschopnost. Pokud dojde k vážnému zhoršení Vašich zdravotních potíží, volejte Vašeho praktického lékaře, popřípadě Zdravotnickou záchrannou službu (telefon 155). Pokud je Váš výsledek pozitivní, předejte tuto informaci dispečerovi.

Co mám dělat v případě, že je výsledek:

POZITIVNÍ

Máte onemocnění COVID-19. Zůstaňte doma v izolaci a vyhýbejte se kontaktu s lidmi, abyste onemocnění COVID-19 nešířili dál. Vyčkejte, až se Vám telefonicky ozve pracovník hygienické stanice, který s Vámi provede epidemiologické šetření (dotazy na Vaše kontakty apod.) a poučí Vás o dalším postupu. Osobám, se kterými jste byl/a v posledních dnech v úzkém kontaktu a které epidemiolog vyhodnotí jako rizikové, se pracovník hygienické stanice ozve také, a také ony budou muset jít na odběr. V izolaci budete po dobu, kterou určí Váš praktický lékař nebo hygienická stanice. Izolace se ukončuje v případě, že již nemáte žádné příznaky onemocnění. Minimální doba izolace je 10 dnů ode dne pozitivního odběru. Po uzdravení, až na specifické výjimky (například zdravotníci), již není třeba provádět opakovaný odběr a vyšetření.

NEGATIVNÍ

Pravděpodobně proděláváte jiné infekční onemocnění než COVID-19. I to však může být přenosné na další osoby, proto je vhodné po dobu klinických příznaků zůstat doma, zdržet se kontaktu s ostatními a postupovat dle pokynů Vašeho ošetřujícího lékaře. Jelikož se nejedná o onemocnění COVID-19, nevztahuje se na Vás státem nařízená izolace, a po uzdravení není potřeba absolvovat další odběr.



**V případě nejasností
volejte linku 1221**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



Co mám dělat, když mi přijde SMS, že jsem pozitivní?

TEST NA COVID-19 MŮJ VÝSLEDEK JE:

POZITIVNÍ

Pozitivní výsledek testu znamená, že jste se nakazil onemocněním COVID-19. Tímto onemocněním se může nakazit kdokoli, proto **zachovejte klid**, nepanikařte a dodržujte následující pravidla, abyste onemocnění nešířil/a na další osoby.

Tato pravidla dodržujte jak v případě, že **MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19** (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), tak i v případě, že tyto **PŘÍZNAKY NEMÁTE** a byl/a jste testován pro kontakt s nakaženou osobou či na vlastní žádost. Nákazu totiž můžete šířit i přesto, že se cítíte zdrav/a.

- **Zůstaňte doma v IZOLACI** a vyhýbejte se kontaktu s lidmi.
- Ihned po zjištění výsledku testu kontaktujte telefonicky svého **praktického lékaře**, který Vás informuje o dalším postupu – nařízení domácí IZOLACE, stanovení termínu jejího ukončení, vystavení pracovní neschopnosti apod.
- Poté telefonicky kontaktujte svého **zaměstnavatele** a informujte ho o Vaší situaci.
- Byla Vám zaslána SMS s **výsledkem testu** a také SMS s odkazem na webovou stránku, kde naleznete **SEBEREPORTOVACÍ FORMULÁŘ**, který je doporučeno vyplnit nejpozději do druhého dne.
- Všem pozitivním byla zaslána SMS s **autorizačním kódem eRoušky** pro odeslání dat a anonymní varování ostatních uživatelů eRoušky.
- Během jednoho až dvou dnů po oznámení výsledku Vás bude telefonicky kontaktovat **hygienická stanice** pro upřesnění Vámi zadaných údajů v **SEBEREPORTOVACÍM FORMULÁŘI**. Pokud se Vám pro svou zvýšenou vyčerpálost hygiena během této doby neozve, buďte trpělivý/á, i přes jisté zpoždění Vás bude určitě kontaktovat. I bez komunikace s hygienou musíte dodržovat zásady pobytu v izolaci.
- Po celou dobu izolace sledujte svůj zdravotní stav. Pokud dojde k jeho zhoršení, volejte svému praktickému lékaři. Při vážném zhoršení zdravotního stavu, volejte Zdravotnickou záchrannou službu (telefon 155) a dispečera informujte o Vašem pozitivním testu.
- Jeden až dva dny **před stanoveným termínem ukončení Vaší IZOLACE**, kontaktujte telefonicky Vašeho praktického lékaře a informujte ho o Vašem zdravotním stavu. Poté postupujte dle jeho pokynů.

Děkujeme, že dodržujete stanovená pravidla a pomáháte tak chránit sebe i své okolí.

další informace naleznete na
koronavirus.mzcr.cz

SEBEREPORTOVACÍ FORMULÁŘ

Sebereportovací formulář je online webový formulář, do kterého osoby s pozitivním výsledkem testu vyplňují informace o sobě a svém zdravotním stavu a kontaktní údaje na osoby, se kterými byly v **rizikovém kontaktu** během posledních dvou dnů před provedeným odběrem k vyšetření, a také údaje o důležitých okolnostech těchto kontaktů. Poskytnuté informace slouží hygienické stanici ke zrychlení telefonického hovoru s Vámi. Případy s připojenými informacemi ze sebereportovacího formuláře jsou vyřizovány přednostně.

Hlavním cílem je urychlení procesu dohledávání rizikových kontaktů, tedy osob, které by mohly být nakažené, jejich včasné kontaktování hygienickou stanicí a případné vyšetření. Vysvětlení pojmu „**rizikový kontakt**“ naleznete ve formuláři. Prosíme o jeho důkladné nastudování.

Sebereportovací formulář naleznete na těchto webových stránkách:

 <https://covidlab.cz>

Všem pozitivně testovaným dorazí SMS s přihlašovacími údaji na sebereportovací portál.

IZOLACE

Izolace je opatření, které slouží k **oddělení nakažených osob** od ostatních. Cílem je zabránit dalšímu šíření infekce. Pro osoby s pozitivním výsledkem testu je povinná. Izolaci nařizuje praktický lékař, popřípadě zaměstnanec hygienické stanice, kteří určí i délku jejího trvání.



**V případě nejasností
volejte linku 1221**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



Co mám dělat, když mi přijde SMS, že jsem negativní?

TEST NA COVID-19 MŮJ VÝSLEDEK JE:

NEGATIVNÍ

Negativní výsledek testu znamená, že u Vás v tuto chvíli nebylo prokázáno onemocnění COVID-19. Následující pravidla se pro Vás liší podle důvodu, proč jste byl/a testován/a, proto si důkladně přečtěte následující text.

1 MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19

- Přestože se cítíte nemocný/á, onemocnění COVID-19 u Vás bylo **vyloučeno**. Pravděpodobně proděláváte jiné infekční onemocnění.
- Kontaktujte co nejdříve svého **praktického lékaře** (či jiného lékaře, který Vaše vyšetření indikoval), informujte ho o výsledku Vašeho testu a domluvte se na dalším postupu.
- V případě závažného zhoršení Vašeho zdravotního stavu volejte Zdravotnickou záchrannou službu (telefon 155).

2 BYL/A JSTE V KONTAKTU S NAKAŽENOU OSOBOU

Osoby, které byly v rizikovém kontaktu s nakaženým, je třeba testovat z důvodu včasného dohledání dalších nakažených osob, aby se zamezilo dalšímu šíření onemocnění COVID-19. Protože se toto onemocnění může projevit i za delší dobu od kontaktu s nemocnou osobou, který hygiena vyhodnotila jako rizikový, nevylučuje negativní test zpočátku karantény možnost, že se u Vás onemocnění COVID-19 projeví o několik dní později a můžete být infekční. Z tohoto důvodu musíte dodržovat pravidla KARANTÉNY, abyste případně nešířil/a onemocnění nevědomě na další osoby.

- **Zůstaňte doma** i přesto, že se cítíte zdrav/a, a vyhýbejte se kontaktu s lidmi.
- Ihned po zjištění výsledku testu kontaktujte telefonicky svého **praktického lékaře**, který Vás informuje o dalším postupu – nařízení domácí KARANTÉNY, stanovení termínu jejího ukončení, popřípadě vystavení pracovní neschopnosti.
- Poté telefonicky kontaktujte svého **zaměstnavatele** a informujte ho o Vaší situaci.
- Zpozorujete-li na sobě během KARANTÉNY **příznaky onemocnění COVID-19** (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a domluvte se na dalším postupu.
- Několik dní **před stanoveným termínem ukončení** Vaší KARANTÉNY kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře, informujte ho o svém zdravotním stavu a **domluvte se na dalším postupu**.

3 SAMOPLÁTCE

Onemocnění COVID-19 u Vás nebylo prokázáno, proto se na Vás nevztahují žádná karanténní opatření.

Děkujeme, že dodržujete stanovená pravidla a pomáháte tak chránit sebe i své okolí.

další informace naleznete na
koronavirus.mzcr.cz

KARANTÉNA

Karanténa je opatření, které slouží k oddělení potenciálně nakažených osob od ostatních. Cílem je zabránění dalšímu šíření infekce. Karanténu nařizuje praktický lékař, popřípadě zaměstnanec hygienické stanice, kteří určí i délku jejího trvání.



**V případě nejasností
volejte linku 1221**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDICÍ TÝM
COVID-19



PRAVIDLA PRO NÁVŠTĚVU ODBĚROVÉHO MÍSTA



Pro efektivní fungování sítě odběrových míst, ušetření Vašeho času a snížení rizika Vaší nákazy v místech, kde se mohou vyskytovat potenciálně pozitivní pacienti, prosím dodržujte tyto zásady:

- 1 Termín odběru si pokud možno **VŽDY rezervujte** (pokud má odběrové místo rezervační systém).
- 2 Na tento termín se dostavte s optimálním **předstihem**. Nečekejte zbytečně dlouho.
- 3 Pokud Vám termín přestal vyhovovat, **stornujte ho!** Uvolníte místa dalším zájemcům, kteří ho mohou využít.
- 4 Vyberte si odběrové místo, které Vám vyhovuje a má **dostatečnou kapacitu**. Některá odběrová místa jsou každodenně téměř vyčerpána, a to přesto, že odebírají bezmála 1000 vzorků denně, vytíženost jiných míst může být nižší.
- 5 V prostoru odběrového místa **dodržujte všechna organizační a protiepidemická opatření**. Zejména dbejte dostatečných rozestupů při čekání na odběr.
- 6 Při čekání na odběr **dodržujte pokyny personálu** odběrového místa a stanovené pořadí.
- 7 Mějte připraveny **osobní doklady** a potřebné kontaktní informace.
- 8 Nastudujte si informace o průběhu odběru.

seznam odběrových míst a další
informace naleznete na
koronavirus.mzcr.cz



V případě nejasností
volejte linku **1221**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19

LINKA 1221